

シラバスを参照したい科目をクリックしてください。

[戻る](#)

タイトル	開講所属	時間割コード	授業科目名			主担当 教員	対象年次	学期	曜日・ 校時	開講期間
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001001	●健康科学(E1～E4)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	月4	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001002	●健康科学(L1～L4)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	火3	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001003	●健康科学(L5・L6_P1・P2)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	火4	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001004	●健康科学(F1～F3_D1・D2)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	水2	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001005	●健康科学(M6_T7～T10)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	水3	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001006	●健康科学(M1～M3_T1・T2)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	水4	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001007	●健康科学(M5_T3～T6)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	木3	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001008	●健康科学(M4_K1～K3)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	木4	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001009	●健康科学(E5～E6)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	月3	～
2014年度	教養教									

シラバス一覧

シラバス (教養教育科目)	育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001010	●健康科学(E1～E4)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	月4	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001011	●健康科学(G1～G3)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	月5	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001012	●健康科学(L1～L4)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	火3	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001013	●健康科学(L5・L6_P1・P2)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	火4	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001014	●健康科学(F1～F3_D1・D2)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	水2	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001015	●健康科学(M6_T7～T10)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	水3	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001016	●健康科学(M1～M3_T1・T2)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	水4	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001017	●健康科学(M5_T3～T6)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	木3	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001018	●健康科学(M4_K1～K3)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	木4	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001101	●健康科学(E1～E4)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	月4	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001102	●健康科学(L1～L4)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	火3	～
2014年度シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目	20140562001103	●健康科学(L5・L6_P1・P2)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	前期	火4	～

シラバス一覧

2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001104	●健康科学(F1～F3_D1・D2)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	前期	水2	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001105	●健康科学(M6_T7～T10)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	前期	水3	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001106	●健康科学(M1～M3_T1・T2)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	前期	水4	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001107	●健康科学(M5_T3～T6)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	前期	木3	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001108	●健康科学(M4_K1～K3)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	前期	木4	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001109	●健康科学(E5～E6)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	後期	月3	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001110	●健康科学(E1～E4)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	後期	月4	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001111	●健康科学(G1～G3)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	後期	月5	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001112	●健康科学(L1～L4)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	後期	火3	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001113	●健康科学(L5・L6_P1・P2)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	後期	火4	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001114	●健康科学(F1～F3_D1・D2)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	後期	水2	～
2014年度 シラバス (教養教育 科目)	教養教育-教養教育 健康・ スポーツ 科学科目	20140562001115	●健康科学(M6_T7～T10)	和	E	林田 雅希	1年,2年,3年,4年	後期	水3	～

2014年度 シラバス (教養教育科目)	科学科目 教養教育-教養教育 健康・スポーツ 科学科目	20140562001116	●健康科学(M1～M3_T1・T2)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	水4	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ 科学科目	20140562001117	●健康科学(M5_T3～T6)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	木3	～
2014年度 シラバス (教養教育科目)	教養教育-教養教育 健康・スポーツ 科学科目	20140562001118	●健康科学(M4_K1～K3)	和	E	林田雅希	1年,2年,3年,4年	後期	木4	～



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	月4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001001	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(E1～E4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 山崎 浩則, 田井村 明博, 森藤 香奈子, 吉永 泰周, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	E1～E4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月7日 青年期に健康を考える	
	2	4月14日 運動と食事	
	3	4月21日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	4月28日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月12日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月19日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月26日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	6月2日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	火3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001002	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(L1～L4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 田井村 明博, 佐々木 規子, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	L1～L4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月 8日 青年期に健康を考える	
	2	4月 15日 運動と食事	
	3	4月 22日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	5月 13日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月 20日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月 27日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	6月 3日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	6月 10日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	火4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001003	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(L5・L6_P1・P2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 中垣内 真樹, 大西 真由美, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	L5・L6,P1・P2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月 8日 青年期に健康を考える	
	2	4月 15日 運動と食事	
	3	4月 22日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	5月 13日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月 20日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月 27日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	6月 3日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	6月 10日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001004	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(F1～F3_D1・D2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 小原 達朗, 山本 直子, 尾崎 幸生, 田山 淳, 山崎 浩則		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	F1～F3,D1・D2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月9日 青年期に健康を考える	
	2	4月16日 運動と食事	
	3	4月23日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	4月30日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月7日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月14日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月21日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	5月28日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001005	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(M6_T7～T10)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 山崎 浩則, 中垣内 真樹, 大石 和代, 吉村 篤利, 田山 淳, 古林 正和		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M6,T7～T10		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月9日 青年期に健康を考える	
	2	4月16日 運動と食事	
	3	4月23日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	4月30日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月7日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月14日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月21日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	5月28日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001006	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(M1～M3_T1・T2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,大石 和代,吉村 篤利,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M1～M3,T1・T2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月9日 青年期に健康を考える	
	2	4月16日 運動と食事	
	3	4月23日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	4月30日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月7日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月14日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月21日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	5月28日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
 シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	木3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001007	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(M5_T3～T6)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 小原 達朗, 宮原 春美, 白石 千秋, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M5,T3～T6		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月10日 青年期に健康を考える	
	2	4月17日 運動と食事	
	3	4月24日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	5月1日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月8日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月15日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月22日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	5月29日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	木4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001008	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(M4_K1～K3)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,西澤 昭,江藤 宏美,白石 千秋,田山 淳,古林 正和		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M4,K1～K3		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月10日 青年期に健康を考える	
	2	4月17日 運動と食事	
	3	4月24日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	5月1日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月8日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月15日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月22日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	5月29日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	月3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001009	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(E5～E6)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 山崎 浩則, 田井村 明博, 江藤 宏美, 吉永 泰周, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	E5・E6		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月29日 青年期に健康を考える	
	2	10月6日 運動と食事	
	3	10月20日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月27日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月10日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月17日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	12月1日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	12月8日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	対象学生 (クラス) 全員受講のこと。
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	月 4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001010	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(E1～E4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 山崎 浩則, 田井村 明博, 山本 直子, 吉永 泰周, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	E1～E4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月29日 青年期に健康を考える	
	2	10月6日 運動と食事	
	3	10月20日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月27日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月10日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月17日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	12月1日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	12月8日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	月5
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001011	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(G1～G3)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 山崎 浩則, 西澤 昭, 永橋 美幸, 吉永 泰周, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	G1～G3		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月29日 青年期に健康を考える	
	2	10月6日 運動と食事	
	3	10月20日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月27日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月10日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月17日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	12月1日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	12月8日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	対象学生 (クラス) 全員受講のこと。
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	火3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001012	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(L1～L4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 中垣内 真樹, 西原 三佳, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	L1～L4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月30日 青年期に健康を考える	
	2	10月7日 運動と食事	
	3	10月14日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	10月21日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月28日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	11月4日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月11日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月18日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	火4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001013	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(L5・L6_P1・P2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 中垣内 真樹, 大西 真由美, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生(クラス等)	L5・L6,P1・P2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月30日 青年期に健康を考える	
	2	10月7日 運動と食事	
	3	10月14日 青年期の性-性感染症, 母性-	
	4	10月21日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月28日 心の健康(1) -薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	11月4日 心の健康(2) -ストレスマネジメント-	
	7	11月11日 生活習慣病(1) -メタボリックシンドローム-	
	8	11月18日 【最終講義日】生活習慣病(2) -がん-	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	水2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001014	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(F1～F3_D1・D2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 中垣内 真樹, 西原 三佳, 尾崎 幸生, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	F1～F3,D1・D2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月1日 青年期に健康を考える	
	2	10月8日 運動と食事	
	3	10月15日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月22日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月29日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月5日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月12日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月19日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	水3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001015	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(M6_T7～T10)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 山崎 浩則, 中垣内 真樹, 森藤 香奈子, 吉村 篤利, 田山 淳, 古林 正和		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M6,T7～T10		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月1日 青年期に健康を考える	
	2	10月8日 運動と食事	
	3	10月15日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月22日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月29日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月5日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月12日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月19日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	水4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001016	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(M1～M3_T1・T2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,西澤 昭,宮原 春美,吉村 篤利,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M1～M3,T1・T2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月1日 青年期に健康を考える	
	2	10月8日 運動と食事	
	3	10月15日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月22日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月29日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月5日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月12日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月19日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	木3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001017	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(M5_T3～T6)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 小原 達朗, 永橋 美幸, 白石 千秋, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M5,T3～T6		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月2日 青年期に健康を考える	
	2	10月9日 運動と食事	
	3	10月16日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月23日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月30日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月6日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月13日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月20日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	木4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001018	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(M4_K1～K3)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 山崎 浩則, 西澤 昭, 佐々木 規子, 白石 千秋, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M4,K1～K3		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月2日 青年期に健康を考える	
	2	10月9日 運動と食事	
	3	10月16日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月23日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月30日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月6日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月13日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月20日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	月4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001101	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E1～E4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,田井村 明博,森藤 香奈子,吉永 泰周,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	E1～E4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月7日 青年期に健康を考える	
	2	4月14日 運動と食事	
	3	4月21日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	4月28日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月12日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	5月19日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月26日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	6月2日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	火3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001102	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(L1～L4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 田井村 明博, 佐々木 規子, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	L1～L4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月 8日 青年期に健康を考える	
	2	4月 15日 運動と食事	
	3	4月 22日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	5月 13日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月 20日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月 27日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	6月 3日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	6月 10日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	火4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001013	科目番号	05620010
授業科目名	●健康科学(L5・L6_P1・P2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 中垣内 真樹, 大西 真由美, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	演習科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	L5・L6,P1・P2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月30日 青年期に健康を考える	
	2	10月7日 運動と食事	
	3	10月14日 青年期の性－性感染症, 母性－	
	4	10月21日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月28日 心の健康（1）－薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	11月4日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月11日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月18日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001104	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(F1～F3_D1・D2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,古林 正和,小原 達朗,山本 直子,尾崎 幸生,田山 淳,山崎 浩則		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	F1～F3,D1・D2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月9日 青年期に健康を考える	
	2	4月16日 運動と食事	
	3	4月23日 青年期の性－性感染症、母性－	
	4	4月30日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月7日 心の健康（1）－薬物依存、うつ病、自殺予防	
	6	5月14日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月21日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	5月28日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
 シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001105	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M6_T7～T10)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 山崎 浩則, 中垣内 真樹, 大石 和代, 吉村 篤利, 田山 淳, 古林 正和		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M6,T7～T10		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月9日 青年期に健康を考える	
	2	4月16日 運動と食事	
	3	4月23日 青年期の性－性感染症、母性－	
	4	4月30日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月7日 心の健康（1）－薬物依存、うつ病、自殺予防	
	6	5月14日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月21日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	5月28日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001106	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M1～M3_T1・T2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,大石 和代,吉村 篤利,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M1～M3,T1・T2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月9日 青年期に健康を考える	
	2	4月16日 運動と食事	
	3	4月23日 青年期の性－性感染症、母性－	
	4	4月30日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月7日 心の健康（1）－薬物依存、うつ病、自殺予防	
	6	5月14日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	5月21日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	5月28日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	木3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001107	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M5_T3~T6)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,古林 正和,小原 達朗,宮原 春美,白石 千秋,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M5,T3~T6		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時~18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月10日 青年期に健康を考える	
	2	4月17日 運動と食事	
	3	4月24日 青年期の性—性感染症, 母性—	
	4	5月1日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月8日 心の健康（1）—薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月15日 心の健康（2）—ストレスマネジメント—	
	7	5月22日 生活習慣病（1）—メタボリックシンドローム—	
	8	5月29日 【最終講義日】生活習慣病（2）—がん—	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	木4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001108	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M4_K1～K3)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 山崎 浩則, 西澤 昭, 江藤 宏美, 白石 千秋, 田山 淳, 古林 正和		
科目分類	健・スポ科学科目、(教職免許科目他)		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生(クラス等)	M4,K1～K3		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月10日 青年期に健康を考える	
	2	4月17日 運動と食事	
	3	4月24日 青年期の性-性感染症, 母性-	
	4	5月1日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月8日 心の健康(1) -薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	5月15日 心の健康(2) -ストレスマネジメント-	
	7	5月22日 生活習慣病(1) -メタボリックシンドローム-	
	8	5月29日 【最終講義日】生活習慣病(2) -がん-	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	月 3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001109	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E5～E6)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,田井村 明博,江藤 宏美,吉永 泰周,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	E5・E6		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月29日 青年期に健康を考える	
	2	10月6日 運動と食事	
	3	10月20日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月27日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月10日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月17日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	12月1日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	12月8日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	対象学生 (クラス) 全員受講のこと。
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	月4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001110	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E1～E4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,田井村 明博,山本 直子,吉永 泰周,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	E1～E4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月29日 青年期に健康を考える	
	2	10月6日 運動と食事	
	3	10月20日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月27日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月10日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月17日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	12月1日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	12月8日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	月5
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001111	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(G1～G3)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,西澤 昭,永橋 美幸,吉永 泰周,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	G1～G3		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月29日 青年期に健康を考える	
	2	10月6日 運動と食事	
	3	10月20日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月27日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月10日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月17日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	12月1日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	12月8日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	対象学生 (クラス) 全員受講のこと。
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	火3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001112	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(L1～L4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 中垣内 真樹, 西原 三佳, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	L1～L4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月30日 青年期に健康を考える	
	2	10月7日 運動と食事	
	3	10月14日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月21日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月28日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月4日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月11日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月18日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	火4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001113	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(L5・L6_P1・P2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,古林 正和,中垣内 真樹,大西 真由美,中村 弘隆,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	L5・L6,P1・P2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	9月30日 青年期に健康を考える	
	2	10月7日 運動と食事	
	3	10月14日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月21日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月28日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月4日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月11日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月18日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	水2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001114	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(F1～F3_D1・D2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 中垣内 真樹, 西原 三佳, 尾崎 幸生, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	F1～F3,D1・D2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月1日 青年期に健康を考える	
	2	10月8日 運動と食事	
	3	10月15日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月22日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月29日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月5日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月12日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月19日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	水3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001115	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M6_T7～T10)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,森藤 香奈子,吉村 篤利,田山 淳,古林 正和		
科目分類	(教職免許科目他)、健・スポ科学科目		
対象年次	1年, 2年, 3年, 4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生(クラス等)	M6,T7～T10		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法(学習指導法)	主として資料(プリント, スライド, ビデオなど)を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防, 薬物依存やうつ病といった心の健康, 性感染症, 歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月1日 青年期に健康を考える	
	2	10月8日 運動と食事	
	3	10月15日 青年期の性-性感染症, 母性-	
	4	10月22日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月29日 心の健康(1) -薬物依存, うつ病, 自殺予防	
	6	11月5日 心の健康(2) -ストレスマネジメント-	
	7	11月12日 生活習慣病(1) -メタボリックシンドローム-	
	8	11月19日 【最終講義日】生活習慣病(2) -がん-	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	水4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001116	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M1～M3_T1・T2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,西澤 昭,宮原 春美,吉村 篤利,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M1～M3,T1・T2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月1日 青年期に健康を考える	
	2	10月8日 運動と食事	
	3	10月15日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月22日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月29日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月5日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月12日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月19日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	木3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001117	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M5_T3～T6)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 古林 正和, 小原 達朗, 永橋 美幸, 白石 千秋, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M5,T3～T6		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月2日 青年期に健康を考える	
	2	10月9日 運動と食事	
	3	10月16日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月23日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月30日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月6日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月13日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月20日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
	11		
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。



タイトル「**2014年度シラバス（教養教育科目）**」、開講所属「**教養教育-教養教育 健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	木4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20140562001118	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M4_K1～K3)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,西澤 昭,佐々木 規子,白石 千秋,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[教養A棟]A-21		
対象学生（クラス等）	M4,K1～K3		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業の概要及び位置づけ	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業方法（学習指導法）	主として資料（プリント、スライド、ビデオなど）を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月2日 青年期に健康を考える	
	2	10月9日 運動と食事	
	3	10月16日 青年期の性－性感染症，母性－	
	4	10月23日 歯と歯ぐきの健康	
	5	10月30日 心の健康（1）－薬物依存，うつ病，自殺予防	
	6	11月6日 心の健康（2）－ストレスマネジメント－	
	7	11月13日 生活習慣病（1）－メタボリックシンドローム－	
	8	11月20日 【最終講義日】生活習慣病（2）－がん－	
	9		
	10		
11			
12			

	13
	14
	15
	16
キーワード	健康, 予防, 生活習慣, ライフサイクル, 心の健康, 青年期の性, 歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料, スライド, ビデオ, 事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類, 各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは, とても良い, 普通, 不十分, 評価不能の4段階で評価し, 8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件 (履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講 (再履修の場合, 偶数奇数は問わない)
備考 (URL)	
学生へのメッセージ	レポート提出がなければ出席したと見なされないのので, 出席したら必ずレポートを提出してください。全8回しかありません。8回中3回以上の未提出があると「失格」となってしまいます。

